



**Tytuł projektu: „Kompleksowe wsparcie na rzecz zdrowia i poprawy warunków pracy w Primaco Sp. z o.o.”.**

Firma realizuje projekt pt. „Kompleksowe wsparcie na rzecz zdrowia i poprawy warunków pracy w Primaco Sp. z o.o.” w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego na lata 2014-2020,

**Oś Priorytetowa:** RPZP.06.00.00 Rynek pracy,

**Działanie:** RPZP.06.08.00 Wdrożenie kompleksowych programów zdrowotnych zapobiegającym istotnym problemom zdrowotnym regionu oraz dotyczącym chorób negatywnie wpływającym na rynek pracy, ułatwiających powroty do pracy, umożliwiających wydłużenie aktywności zawodowej oraz zwiększenie zgłaszalności na badania profilaktyczne.

**Typ projektu:** Wdrożenie programów zdrowotnych ukierunkowanych na eliminowanie zdrowotnych czynników ryzyka w miejscu pracy, w tym z zakresu ergonomii pracy.

Wartość całkowita projektu: 285 014,25 zł

Wartość dofinansowania: 242 262,11 zł

**DZIAŁANIA W RAMACH PROJEKTU:**

**I. ZDROWY I AKTYWNY PRACOWNIK – program zdrowotny dla pracowników Primaco Sp. z o.o.** W ramach tej formy wsparcia Uczestnik Projektu skorzysta z:

- a) Zaawansowanego Przeglądu Stanu Zdrowia zawierającego pakiet badań medycznych, pn. „Świadoma Kobieta”/ „Świadomy Mężczyzna”. Pakiet medyczny będzie obejmował od podstawowego do kompleksowego zakresu konsultacji lekarskich, badań diagnostycznych oraz laboratoryjnych;
- b) **Warsztatu grupowego pt. „Radzenie sobie ze stresem”.**

Tematyka warsztatów będzie obejmowała:

- *czym jest stres i jak przebiega reakcja stresowa;*
- *znaczenie stresu korzystnego i szkodliwego;*
- *jak rozpoznawać źródła stresu*
- *stresory;*
- *przyczyny, od których zależy zakres i sposób reagowania na stres;*
- *czym są mechanizmy obronne i jakie jest ich znaczenie.*

Dzięki udziałowi w warsztacie Uczestnik Projektu przeanalizuje własne wyobrażenia na temat stresu i zrozumie swój sposób przeżywania i radzenia sobie z sytuacjami stresowymi. Zaplanowano łącznie 5 spotkań x 2 godz. w dwóch grupach po 10 osób;

- c) Fizjoterapii. Uczestnik Projektu będzie uczestniczył w indywidualnych spotkaniach z fizjoterapeutą w ilości 12 godzin.

**II. POPRAWA ERGONOMII PRACY – dostosowanie stanowisk pracowników Primaco Sp. z o.o.** W ramach tej formy wsparcia stanowisko pracy Uczestnika Projektu zostanie wyposażone w sprzęt ergonomiczny, tj. **biurko, ścianę działową, port kablowy, rynnę na kable, listwę elektryczną, fotel, podnóżki, monitory, ramię do monitora, słuchawki, myszkę, podkładkę, klawiaturę, podwieszenie pod komputer, lampkę.**